

Komt u ook langs?
Voor iedereen
gratis
toegankelijk

WEEK VAN DE VEILIGHEID

MAANDAG 7 T/M VRIJDAG 13 OKTOBER

Tijdens de Week van de Veiligheid organiseert De Zorgcirkel diverse activiteiten georganiseerd rondom dit thema. Deze vinden plaats op **donderdag 10 oktober - van 10.00 tot 11.30 uur** in de brasserie van Zorgcirkel De Vleugels, Terborchhof 1 in Alkmaar.

- **Wijkagent op bezoek**

Kom kennismaken met de wijkagent. Hij geeft u tips over veiligheid.

- **Rollator- scootmobiel- rolstoelkeuring**

Laat u jaarlijks uw rollator, rolstoel of scootmobiel nakijken? Kom langs voor een gratis keuring, materialen zijn voor eigen kosten.

- **Veiligheid in de woning**

Ergotherapie

Hoe blijft u langer zelfstandig in uw eigen huis wonen? Wat zijn risico's op vallen? Welke hulpmiddelen zijn er om het leven fijner te maken?

- **Valpreventie**

Fysiotherapie

Vallen kan enorme gevolgen hebben. Voorkomen ervan is preventief, zodat u uw zelfstandigheid behoudt. Kom langs en doe een paar testen om te kijken of u valbestendig bent.

- **65+ Fitness**

Bewegingsagogie

Op een leuke manier, samen met anderen, aan je conditie werken. Kom een kijkje nemen in de oefenzaal en maak een afspraak voor een gratis proefles.

Tijdens de Week van de Veiligheid vinden er ook activiteiten plaats in Zorgcirkel Westerhout. Kijk voor het complete programma op www.zorgcirkel.nl/nieuws