



# Uniek programma voor mensen met Parkinson en hun naasten

Voor mensen met een vroeg stadium van Parkinson en hun naasten heeft De Zorgcirkel een nieuw, specialistisch programma ontwikkeld. Samen kunnen we groot verschil maken in de kwaliteit van leven met deze ziekte.

## Trainen in een vroeg stadium

De ziekte van Parkinson of Parkinsonisme heeft invloed op meerdere functies zoals het lopen, denken, spreken én op uw stemming. Hoe eerder u goed geïnformeerd bent en vaardigheden traint, des te langer u kunt leven zoals u dat wilt.

## Team van experts

Met die insteek heeft een breed team van experts een programma opgezet. Dit team bestaat uit verschillende behandelaren; een fysiotherapeut, logopedist, psycholoog, ergotherapeut, diëtist en specialist ouderengeneeskunde, allen zijn aangesloten bij Parkinsonnet.

## Doelen van het programma:

- Goed geïnformeerd zijn over de ziekte van Parkinson.
- Verbeteren of behoud van functies.
- Het vertragen van achteruitgang.
- Zo lang mogelijk behoud van zelfredzaamheid.
- Het vroeg betrekken van naasten in hun mogelijke rol als mantelzorger.
- Het kunnen uitwisselen van tips met ervaringsdeskundigen.

## Voor wie?

Het programma is voor mensen met de ziekte van Parkinson in een vroeg stadium én voor hun naasten. Heeft u geen Wlz-indicatie en kunt u uzelf zelfstandig redden? Meld u vrijblijvend aan. Per deelnemer is één naaste welkom.

## Het programma

Dit bestaat uit 8 bijeenkomsten van 4 uur. Deze vinden plaats in Alkmaar binnen een groep van maximaal 10 deelnemers. Bij de start vult u een Parkinson-monitor in. Hiermee krijgen we een beeld van u en kunnen we daarmee rekening houden bij de opzet van het programma. Tijdens de bijeenkomsten wordt u begeleid en behandeld door de experts. U en uw naaste krijgen elk een speciaal werkboek met opdrachten en tips.

## Weten is invloed hebben

Samen met uw naaste bijdragen aan uw gezondheid? Op zoek naar strategieën die uw beweeglijkheid bevorderen? Zoveel mogelijk stress, en de invloed daarvan op de ziekte, beperken? Benieuwd hoe voeding invloed op de werking van medicatie kan hebben? En hoe u kunt blijven deelnemen aan het verenigingsleven? Meld u aan voor het programma! Hiermee krijgt u belangrijke handvatten om beter om te gaan met Parkinson.

## Interesse?

Wilt u meer informatie over het programma, heeft u vragen of wilt u zich alvast vrijblijvend aanmelden om deel te nemen zodra de startdatum bekend is? Mail naar [behandelsecretariaat@zorgcirkel.com](mailto:behandelsecretariaat@zorgcirkel.com)  
Wij staan voor u klaar.

*De kosten voor dit programma worden vergoed door uw zorgverzekeraar.  
Wij leggen u uit hoe dit werkt.*



De Zorgcirkel